

## **REGULAMIN „FERIE W WODZIE 2022”**

### **CEL:**

- upowszechnianie uprawiania sportu amatorskiego, w szczególności pływania;
- zachęcanie dzieci i młodzieży do aktywnego spędzania czasu wolnego;
- propagowanie zdrowego trybu życia;
- integracja dzieci poprzez zajęcia w wodzie.

### **ORGANIZATOR:**

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży, ul. Zjazd 18, 18 – 400 Łomża.

### **MIEJSCE I TERMIN:**

- Park Wodny, ul. Wyszyńskiego 15, 18-400 Łomża;
- I turnus – 24-28 stycznia 2022;
- II turnus – 31 stycznia- 4 lutego 2022;
- Godziny: 10.00-12.00 lub 12.00-14.00.

### **ZGŁOSZENIA:**

- zgłoszenia uczestników – Recepcja PARK WODNY;
- w zajęciach prowadzonych przez Organizatora uczestniczyć mogą dzieci a także młodzież w wieku 7 – 12 lat;
- każdy uczestnik zobowiązany jest do złożenia pisemnej deklaracji uczestnictwa, podpisanej przez rodzica/opiekuna prawnego (dostępnych na recepcji Park Wodny);
- podczas zajęć uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu Parku Wodnego oraz dostosowywania się do poleceń prowadzących.

### **OPŁATA:**

- I turnus – 120 zł;
- II turnus – 120 zł.

### **PROGRAM:;**

- zabawy w wodzie;
- wodne gry drużynowe;
- podstawy nauki i doskonalenia pływania.

### **PROWADZĄCY:**

- instruktorzy pływania;
- animatorzy sportu - MOSiR Łomża.