

## **REGULAMIN „FERIE NA LODZIE 2022”**

### **CEL:**

- upowszechnianie uprawiania sportu amatorskiego, w szczególności jazdy na łyżwach;
- zachęcanie dzieci i młodzieży do aktywnego spędzania czasu wolnego;
- propagowanie zdrowego trybu życia;
- integracja dzieci poprzez zajęcia na lodzie.

### **ORGANIZATOR:**

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży, ul. Zjazd 18, 18 – 400 Łomża.

### **MIEJSCE I TERMIN:**

- Lodowisko Miejskie „Biały Orlik” ul. Katyńska 3, 18 - 400 Łomża;
- I turnus – 24-28 stycznia 2022;
- II turnus – 31 stycznia- 4 lutego 2022;
- godziny: 10:40 - 11:30.

### **ZGŁOSZENIA:**

- zgłoszenia uczestników – Kasa Lodowiska Miejskiego "Biały Orlik" ul. Katyńska 3;
- w zajęciach prowadzonych przez Organizatora uczestniczyć mogą dzieci w wieku 7 – 14 lat;
- każdy uczestnik zobowiązany jest do złożenia pisemnej deklaracji uczestnictwa, podpisanej przez rodzica/opiekuna prawnego (dostępne w kasie lodowiska);
- podczas zajęć uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu lodowiska oraz dostosowywania się do poleceń prowadzących.

### **OPŁATA:**

- I turnus – 100 zł;
- II turnus -100zł.

### **PROGRAM:**

- gry i zabawy na lodzie;
- rywalizacje sportowe;
- podstawy nauki i doskonalenia jazdy na łyżwach.

### **PROWADZĄCY:**

- animatorzy sportu - MOSiR Łomża.